

**Ca**  
M'INTÉRESSE

LE GUIDE

HORS-SÉRIE

N°2

8,90 €

santé par les plantes

2014

prat  
éditions

Sophie Macheteau  
Françoise Rapp

# Mes huiles essentielles

Saison par saison, leurs bienfaits en santé et cuisine



40 recettes faciles et efficaces sélectionnées par

**Ca**  
M'INTÉRESSE

## PRÉVENIR

- Comment booster son immunité
- Les stars de notre alimentation

## PURIFIER

- Pourquoi elles nous apaisent

## EMBELLIR

- Des cosmétiques à faire soi-même

[www.caminteresse.com](http://www.caminteresse.com)

GRUPE PRISMA MEDIA

M 02674 - 2H - F: 8,90 € - RD



XPF.